ACTA N°279

FECHA: Funza, agosto 24 de 2023

HORA: 10:30 am a 12:00 m.

LUGAR: Centro Comunidad De Cuidado Corazón Inmaculado de María.

TEMA: Respiro a cuidadores – Oxigenándonos

ASISTENTES: Luz Aida Rivera Esquivel – Fisioterapeuta; Diego Mamián Martínez – Psicólogo y Talento humano (ver listado de asistencia)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Metodología de la actividad.
3. Evaluación de la actividad desarrollada.
4. Compromisos.

ACTIVIDAD 1: 11 - agosto - 2023

ACTIVIDAD 2: 18 - agosto – 2023

ACTIVIDAD 3: 24 - agosto - 2023

DESARROLLO:

ACTIVIDAD 1: Siendo las 2:00 p.m., del 11/08/2023, se convocó al talento humano en salón múltiple para el inicio y desarrollo de la actividad denominada (**Oxigenándonos el cuerpo-fiesta plateada**).

Objetivo: Transformar imaginarios adversos de la vejez, a través del baile, permitiendo la inclusión y el envejecimiento activo para liberar tensiones y afrontar el estrés tóxico, necesario en la atención integral del centro de comunidad de cuidado.

Metodología de la actividad: Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 2 horas, citación al talento humano por tarjeta virtual con 15 días de antelación; así como invitación a personas mayores con un día de antelación a participar de esta actividad; durante este día se realizó integración lúdica de la siguiente manera: Se realiza bienvenida y se inicia con la actividad imitando mi cantante favorito, con pistas de canciones, teniendo todo el acompañamiento de las personas mayores a través de aplausos y cada profesional o profesionales que están imitando contará con el acompañamiento de una barra integrada por personas mayores y compañeros para mejorar el estado anímico de los participantes, así como reducir la tensión asociada con el estrés, la ansiedad y promover la diversión. Posteriormente se realiza dos danzas (vueltas antioqueñas y mariachi loco) como una forma de interacción social entre profesionales y personas mayores con fines de entretenimiento y de diversión.

Evaluación de las actividades desarrolladas: Durante esta actividad se observa que las personas mayores y los cuidadores disfrutan de la actividad, así como mantienen una disposición adecuada para integrarse ante la actividad del baile e imitación.

Entre los materiales que se utilizaron, disfraces, sillas, decoración plateada, música, sonido, micrófono, hidratación y celular para registro fotográfico.

Se contó con la participación de 20 personas del talento humano y 97 personas mayores.

ACTIVIDAD 2: Siendo las 9:00 a.m., del 18/08/2023, se convocó al talento humano en salón múltiple para el inicio y desarrollo de la actividad denominada (**Oxigenándonos el cuerpo-MasterChef/yo me llamo**),

Objetivo: Transformar imaginarios adversos de la vejez, a través de la estimulación multisensorial y la diversión, permitiendo la inclusión y la salud mental para liberar tensiones y afrontar el estrés tóxico, necesario en la atención integral del centro de comunidad de cuidado.

Metodología de la actividad: Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 2 horas, citación al talento humano por tarjeta virtual con 15 días de antelación; así como invitación a personas mayores con un día de antelación a participar de esta actividad; durante este día se realizó integración lúdica de la siguiente manera: Se realiza bienvenida y se inicia con la actividad (master Chef), donde las personas mayores realizaron preparaciones de diferentes recetas utilizando frutas, teniendo todo el acompañamiento del equipo de cuidadores y pares a través de aplausos para mejorar el estado anímico de los participantes, así como reducir la tensión asociada con el estrés, la ansiedad y promover la diversión.

Posteriormente en la tarde siendo las 2: 00 pm se realiza la actividad (yo me llamo) donde los cuidadores y personas mayores imitan a diferentes cantantes según su gusto musical, con fines de entretenimiento y de diversión.

Evaluación de las actividades desarrolladas: Durante esta actividad se observa que las personas mayores y los cuidadores disfrutan de la actividad, acompañando con aplausos, así como mantienen una disposición adecuada para integrarse ante la actividad de diversas preparaciones e imitación de cantantes.

Entre los materiales que se utilizaron, frutas, cubiertos, platos desechables, servilletas, disfraces, sillas, decoración, música, sonido, micrófono, hidratación y celular para registro fotográfico.

Se contó con la participación de 17 personas del talento humano y 95 personas mayores.

ACTIVIDAD 3: Siendo las 10:30 am, del 24/08/2023; se convocó al talento humano al comedor principal de la comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María Funza Cundinamarca para el desarrollo de la actividad denominada (**Oxigenando el saber-salud mental**).

Objetivo: Fortalecer el bienestar emocional, psicológico y social a través de la lúdica que les permitirán mantener una buena relación interpersonal de los trabajadores que redunden en el adecuado trabajo en equipo, la comunicación asertiva y la adecuada descarga de energía negativa de los trabajadores.

Metodología de la actividad: Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 1 hora, invitación por tarjeta virtual con 1 día de antelación; durante este día se realiza actividad lúdica.

Se inicia con una dinámica de tejiendo la red, identificando aspectos positivos de personalidad así como reconociendo un valor en cada compañero según quien desee, posteriormente se organizan en dos grupos para poder realizar la figura humana, identificando diferentes aspectos positivos según la proyección de metas e introspección de cada recurso con que se cuenta para cumplirlos, finalmente se realiza una reflexión retomando actitudes y comportamientos adecuados y su incidencia en el desempeño laboral.

Evaluación de las actividades desarrolladas: Durante esta actividad se observa que los cuidadores disfrutan de la actividad, muestran interés trabajando en equipo y disfrutando a través de la risa.

Entre los materiales que se utilizaron, lana, hojas, esferos, lápiz, sonido, micrófono, sillas y celular para registro fotográfico.

Se contó con la participación de 23 personas del talento humano.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con actividades para favorecer el bienestar y salud del talento humano.	Psicología y coordinación.	Dos veces al mes durante la ejecución del PAI
Dar cumplimiento a las actividades propuestas en el plan respiro al cuidador.	Cuidadores	Durante la ejecución del PAI

CONVOCATORIA. Para el mes de septiembre 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Anabelly Cadena	Coordinadora	Corazón Inmaculado de María	Hna. Anabelly Cadena
Diego Mamián Martínez	Psicólogo	Corazón Inmaculado de María	

Anexos: Listados de asistencia y registro fotográfico.

Elaboró: Diego Mamián Martínez – Psicólogo Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María Funza Cundinamarca.

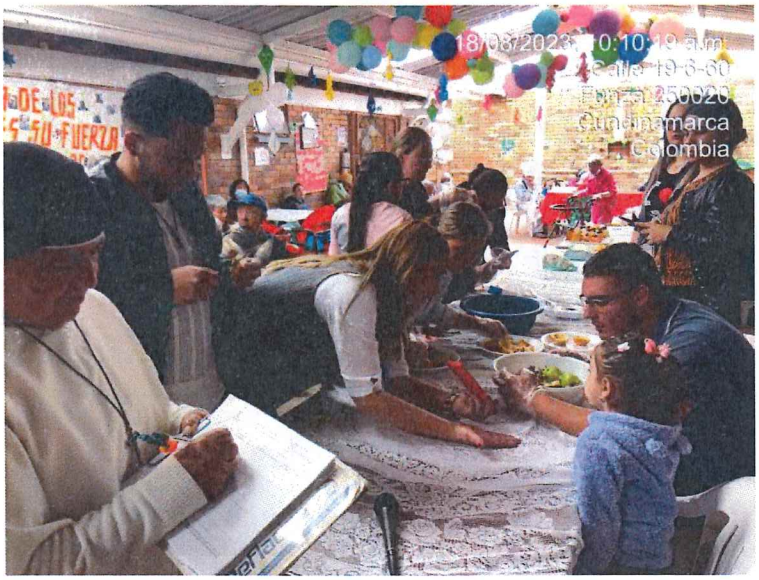
Registro fotográfico: Oxigenándonos

Actividad 1: Fiesta plateada





Actividad 2: MasterChef/yo me llamo.









Actividad 3. Oxigenando el saber.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenando - fiesta platicada. Lugar: Salón multiple Fecha y hora: 11-08-2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria Helena Ibañez	52660146	CC Corazón de Maria	Tecnico Operativo			
2	Luz Aida Rivera Esquivel	35536770	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Asistente			
3	Gina Liced Morales	1069739948	CCC corazon Inmaculado de Maria	Tecnico Capacitador			
4	Geidy Nieto Jimenez	1016090841	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Gestion Documental			
5.	ANA ROCIO GONZALEZ	39769917	CCC CORAZON INMACULADO CORAZON DE MA	REGENTE FARMACIA			
6.	ALBA MYRIAM ROMERO M.	53070116	CCC CORAZON INMACULADO DE MARÍA	TRABAJADORA SOCIAL			
7	Ana Anabelly Cuchivo	1086754440	CCC Corazón Inmaculado de Maria	Coordinadora			
8	Jenny Jaramillo	C.E668499	CC Corazon Inmaculado de Maria	Aux Cocina			
9	Gloria Cristina Báez	33.377.986	CC corazon inmaculado de Maria	ACP Servicios Generales			
10	Cordero Cacoro	2091653a	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenando - fiesta plateada Lugar: Salón multiple Fecha y hora: 11-08-2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Alfonso Caballero Arevalo	24138408	Corazon Inmaculada Maria Sgenerales	Sgenerale		3138785294	
12	Miriam Rivera Cu	40003723	Corazon inmaculado DE MARIA	S generals		3133676509	
13	Arelia Cori	35524452	corazon inmaculada de Maria	Aux Enfermeria		3158593726	
14	Maryori Gonzalez	1144453647	Corazon inmaculado de Maria	Aux Enfermeria		3228184824	
15	Estefania Triana	1020384619	CCC CORAZÓN INMACULADO DE MARIA	AUX Enfermeria		3102730106	
16	Emilee Pena Bello	39726386	CCC corazon inmaculado de Maria	Tallerista			
17	Sandra C. Gomez M.	52'661.416	corazon inmaculado de Maria.	tallerista		3213844155	
18	Marcela Carvajal	46378073	Comunidad de Cuidado Corazón I. de María	Gerontóloga		3228466950	
19	Gina Liced Morales	1069739948	CC corazon inmaculado de maria	Terapeuta Ocupacional		3123580733	
20	Diego Hamián M	76322944	CC corazón inmaculado de María	Psicólogo		3125893816	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenando - Masterchef/yo me llamo Lugar: Salón Multiple Fecha y hora: 18-08-2023 9:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Julio Ernesto Salamanca	1073741990	C.C.C. Corazon Inmaculado de maria	Gestor Ambiental	—	3107740459	
2.	Estefania Triana	1024338444	C.C.C Corazon inmaculado de maria	Aux Enfermeria	—	3102739106	
3	Angie Herrera	1026011598	ccc corazon inmaculado de Maria	Aux Enfermeria	—	3168352188	
4	Arcelia Osorio	35562452	ccc corazon inmaculado de Maria	Aux Enfermeria	—	3152583720	
5	Mary Gonzalez	1111453025	ccc Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria	—	3228184324	
6	Carolina Cacua	2091693c	ccc Corazon inmaculado de Maria	Aux. Enfermera	—	3213903615	
7	Jorge Andres Aguilar	1007135056	cc Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria	—	3115561812	
8	Paula Andrea Leon B	1073533218	ccc corazon inmaculado de Maria	Aux Enfermeria	—	3103436486	
9	Andrea Vivas T	1073527083	ccc corazon inmaculado de maria	Aux enfermeria	—	3205793637	
10	Maria Helena Ibañez	52660146	ccc corazon Inmaculado de Maria	Tecnico operativo	—	3104760807	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenando - Masterchef/yo me llamo Lugar: Salón Multiple Fecha y hora: 18-08-2023 9:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Laura Alejandra Ruiz	1.122.136.478	Corazón Inmaculado de María	Enfermera jefe	laura.ruiz@cardiomaria.org	3125564005	
12	Yhoana Fl Barrera	32 663 900	C. C. Inmaculado de María	S. Generales	—	313 2864083	
13	Angie Lizeth Cañón	1073518506	Corazón Inmaculado María	S. Generales	angie12@gmail.com	3115010033	
14	ALBA MYRIAM ROMERO	53070116	CCC CORAZÓN INMACULADO de MARÍA	TRABAJADORA SOCIAL		3118723116	
15	Daniela Ortiz	1083031368	CCC Corazón Inmaculado de María	AUX. Enfermería		3005912091	
16	SEBASTIAN A	1.050.554.280	CC corazón inmaculado de María	AUX ENFERMERÍA		3105846152	
17	Diego Pavia	76322944	CC corazón inmaculado de María	Psicólogo		3125893816	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Salud mental - oxigenando el saber Lugar: Comedor principal Fecha y hora: 24-08-2023 10:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Lya Andrea Rivera Esquivel	35536750	CCC Corazón Inmaculado de Maria	Fisioterapeuta	andreariverafundacion@gmail.com	3232272484	
2	Gina Liced Morales	1061739948	CCC corazón inmaculado de Maria	Terapeuta Ocupacional	ginalmorales1101@gmail.com	3123580733	
3	Geidy Nieto Jimenez	1016090841	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Gestora Documental		3102320270	
4	Laura Alejandra Ruiz	1122136198	Corazon Inmaculado de Maria	Enfermera Profesional		3125569005	
5	Julio Ernesto Salamanca	1073291990	Corazon Inmaculado de Maria	Gestor Ambiental		3107770752	
6	Maria Helena Ibañez	52660146	CC Corazon Inmaculado de Maria	Tecnico operativo		3104760801	
7			Corazon Inmaculado de Maria	Seguridad General		3133616094	
8	Mirian Rivera	40043712	CCCorazon Inmaculado Maria	Serv. General			
9	Maria Cristina Baez	33.371.986	CCCorazon inmaculado de Maria	Servicios Generales		3124189342	Maria Baez
10	Maria Luisa Alfaro	24138405	CCC Inmaculado de Maria	Servicios Generales		3138785294	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Salud Mental-Oxigenando el saber Lugar: Comedor principal Fecha y hora: 24-08-2023 10:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Marcela Carvajal	46378073	Comunidad de cuidado Corazón I. de María	Gerontóloga	diana-carvajalp@amigo.edu.co	3228466980	
12	Emilce Parra Bello	39726386	comunidad de cuidado corazon Inmaculado de María.	Taller ista	emilceparrabello@gmail.com	3168637428	
13	Sandra C Gómez	52661.416	cc. corazon inmaculado de Maria.	tallerista	sandrita_312@hotmail.com	3213844155	
14	Daniela Ortiz	1083031368	CCC. corazon Inmaculado de Maria	Aux. Enfermeria	marcela.dwog@gmail.com	3005912091	
15	paola perez s.	1.073153.166	comunidad de cuidado corazon I marie.	AUX Enfermeria	yayis-ca08@hotmail.com	3121996376	
16	Estefania Triana	1054138444	CCC. COMUNIDAD del CUIDADO CORAZON MARIA	AUX ENFERMERIA	natiiana2018@gmail.com	3102730100	
17	Rosuff Barrera	32663900	Corazón Inmaculado Maria	Gerente	barrerarosa52@gmail.com	313-2864 083.	
18	Jenny Jaramillo	C.E 668499	CC. Corazón Inmaculado	Aux Cocina	jennyjaramillo687@gmail	3108796459	
19	Claudia cardozo	1015643-176	CC corazon inmaculado de maria	Nutricionista	claudiacardozo@gmail.com	3157792219	
20	Maribel Gtierrez	1073240020	Corazón Inmaculado de Maria	Servicios Generales	maribel0490z@gmail.com	3107400724	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Salud mental-oxigenando el saber Lugar: Comedor principal Fecha y hora: 24-08-2023 10:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Angie Calleto	1073518506	Corazon Inmaculado Maria	Servicios Generales	angie12jl6@gmail.com	3150120033	
22.	ALBA MYRIAM ROMERO	53070116	CCC CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA	TRABAJO SOCIAL	—	3118723416	
23	Diego Hamián M	76322944	CC corazón inmaculado de María	Psicologo	—	3125893856	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.